

Wertschätzende Kommunikation

Kennen Sie das? Ein Gespräch mit einer Freund/in oder einem Kollegen entwickelt sich zu einer Abfolge von Angriffen, Verteidigungen und Rechtfertigungen? Dabei ist Ihnen an einem respektvollen Miteinander gelegen. Hinter missglückter Kommunikation steckt häufig keine böse Absicht. Vielmehr sind es die mangelnden Kenntnisse darüber, wie man Kommunikationsprozesse so gestaltet, dass Ziele erreicht werden und das Gegenüber Wertschätzung erfährt. Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu erkennen und anzuerkennen. Ihre Intuition zu nutzen, um entsprechend zu handeln. Sie werden andere Menschen verstehen, weil Sie Gefühle und Bedürfnisse lesen und hören können, Sie werden schnell erkennen, was es wirklich braucht.

1. Inhalte

- Wie Konflikte entstehen
- Sehen und hören was wirklich ist
- Sagen, was ich denke
- Fühlen, was ich wirklich fühle
- Ausdrücken, was ich möchte

2. Ihr Nutzen

- Sie wissen was wirklich hinter Konflikten steckt.
- Sie lernen wie Sie konstruktiv mit Konflikten umgehen.
- Sie erfahren welche Stolperfallen die Kommunikation erschweren.
- Sie lernen Ihre eigenen Anliegen klar zu kommunizieren.
- Sie erfahren wie Sie Botschaften anderen Menschen hören, zwischen den Zeilen lesen, um das Miteinander zu stärken.
- Sie erfahren wie Gefühle entstehen und wie Sie achtsam damit umgehen.

3. Methoden

Das Training lebt von einer ausgewogenen Mischung aus Input, Einzel- und Gruppenübungen.

4. Teilnehmerkreis

Alle denen es wichtig ist einen Weg kennenzulernen, um auf Augenhöhe mit anderen zu kommunizieren.

5. Veranstaltung

2 Tages Workshop (von 9 Uhr bis ca. 17:00 Uhr)
Teilnehmeranzahl begrenzt
Teilnahmegebühr: 280,-€ inkl. MwSt.

Wir würden uns freuen, Ihre Leben durch die wertschätzende Art der Kommunikation zu bereichern.

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Denise & Bernhard Blind

Ganz+POTENZIAL UG

Parchetstraße 16
82362 Weilheim
Tel. +49 881 92544326
Email: kontakt@ganzpotenzial.de
www.ganzpotenzial.de

