

Familie, Beruf, ... und wo bleibe ich?

Familie, Partnerschaft und Beruf vereinbaren und seine eigenen Bedürfnisse auch noch zu leben! Geht das überhaupt? Ja, allerdings benötigt man ein gutes Zeitmanagement, Organisation, klare Absprachen und das Wissen über seine eigenen Grenzen, Bedürfnisse und Ziele. Nehmen Sie sich diese wertvolle Zeit und finden Sie in diesem Seminar Ihren persönlichen Weg, indem Sie Ihre Familie, Beruf, sowie Ihre eigenen Bedürfnisse in Einklang bringen.

1. Inhalte

- Beruf und Familie – geht das?
- Mein Leben in Balance – ein Blick aus der Vogelperspektive
- Selbstanalyse

2. Ihr Nutzen

- Sie erkennen, Ihre eigene IST Situation und erarbeiten daraus individuelle Ziele, Möglichkeiten und Ressourcen
- Sie erfahren mehr über Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse und finden Wege diese zu leben
- Sie erlernen, wie Sie aktiv die richtige Work-Life-Balance herstellen, um bewusst und kraftvoll durchs Berufs- und Privatleben zu gehen.

3. Methoden

Das Seminar ist sehr praxisorientiert. Kurzvorträge, Gruppen- und Einzelübungen, sowie Selbstreflexion wechseln sich ab.

4. Teilnehmerkreis

Dieses Seminar richtet sich an Mütter, die Ihre Bedürfnisse mit Familien- und Berufsleben in Einklang bringen wollen.

5. Veranstaltung

1 Tages Workshop (von 9 Uhr bis ca. 17:00 Uhr)
Teilnehmeranzahl begrenzt
Teilnahmegebühr: 160,-€ inkl. MwSt.

Ich würde mich freuen, mit Ihnen gemeinsam neue Perspektiven zu erarbeiten.

Gerne stehe ich Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Denise Blind

Ganz+POTENZIAL UG

Parchetstraße 16
82362 Weilheim
Tel. +49 881 92544326
Email: kontakt@ganzpotenzial.de
www.ganzpotenzial.de

